

ささらだより

「ささら」とは・・・

何枚もの木の板が重なり合って音を奏でる楽器の名前です。
一枚でも欠けてしまうと音がなくなってしまう。
障がいのある方々の地域生活も、ご本人・ご家族・支援者・
地域の方々・・・皆が協力して初めて実現するもので、一つでも欠けてしま
っては実現できないと思います。

関わるすべての人たちが音を奏でたい。

そのような想いを込めて「ささら」
という名前をつけました。



2025年
7月号

特定非営利活動法人地域生活支援センターささら
東京都台東区橋場1-16-17
Tel 03-3875-1470
Fax 03-6802-3022
Mail sasara1617@arrow.ocn.ne.jp
HP <http://sasara.or.jp>



HPはこちらから！

お知らせ

東京善意銀行をとおして台湾バナナのご寄付をいただきました



ホームページリニューアルしました！

これまでささらのホームページはありましたが、職員の手作りのため、
こまめな更新ができずに悩んでいました。

しかし昨年、良いご縁をいただき、神奈川県藤沢市にある就労継続支援B型事業所「湘南塩梅」さんに
ささらのホームページを作ってもらうことになりました。

遠方のため、電話やメールで連絡を取り合いながらイメージを相談したり、
載せてほしい内容を伝えたりして、今年の3月ついにNEWホームページが完成しました。

柔らかい雰囲気はそのままに、写真が大きくなり一つ一つの情報が見やすくなりました。

湘南塩梅さんが考案してくれた“ささら”の新しいロゴが、すてきなポイントになっています！

ささらだよりや職員が書くブログコーナーもあるので、こまめに更新したりSNSとも連携させていきます。

今後はみなさんの作品を紹介できるページも作る予定です。

現在も湘南塩梅さんと一緒に調整を重ねていますが、

ささらの雰囲気が伝わるホームページになるようがんばりたいと思います。

みなさんぜひのぞいてみてください♪



地域生活支援
センターささら

「心に残るアニメ・マンガ」

ワンピース

エースとルフィね。ストーリーがいい。
見ると日曜の朝って感じがした。

巨人の星／鉄腕アトム

アニメ放送がテレビで始まり、
夕方には早く家へ帰って見てました。

ドカベン

野球が好き。

キン肉マン

おもしろい。キン消し。
バッファローマン・ロビンマスク。
ガチャガチャでね。

クレヨンしんちゃん

おしりがみつともないけど、
それでもおもしろい。

ササエさん

昔、ちっちゃい頃からやってたから。
でも、今でもやってるから。
いつまでもやって欲しい。

ドラゴンボール／スラムダンク／幽遊白書

全部のコミックを持ってた！
好きな本屋さんで全部コミックをそろえた！！

お兄ちゃんがドラゴンボールのマンガを
全部持っていてそれを読んで好きになった。
マンガもアニメも両方見ていた。

機動戦士ガンダム

「ニュータイプになりたい。」と思った。
テム・レイさんにもぶたれた事ないのに。
お台場によく見に行ってる。

がんばれ!!ロボコン

ロビンちゃんがかっこよかった。

キャンディ・キャンディ

キャンディが好きだった。

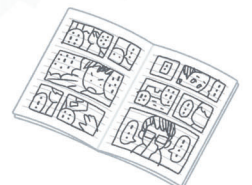
ベルサイユのばら

学校の授業中、皆でまわし読みをして、
泣く人がいて「泣いちゃダメ」と
皆でハラハラしたのを思い出します。

NINJA KAMUI

格闘シーンがアイアンマンみたいに
ハラハラする。

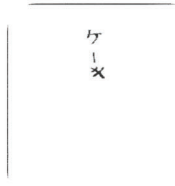
皆さんそれぞれが思い出をたくさん話してくださいました。ご協力ありがとうございました。



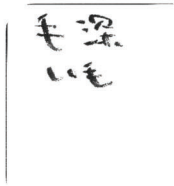
ささらミュージアム

～創作活動の作品紹介～

習字は毎回一文字テーマを決め、その文字のつく言葉を書いていただいています。テーマは「け」「ず」「ぺ」「れ」でした。



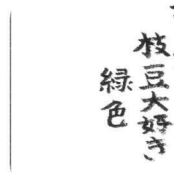
「ケーキ」



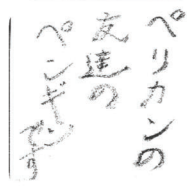
「毛深い毛」



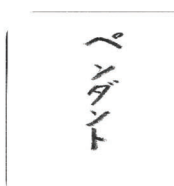
「ズッキーニ」



「ずんだもち枝豆
大好き緑色」



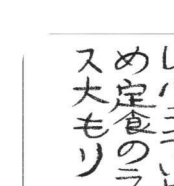
「ペリカンの友達のパenguinです」



「ペンダント」



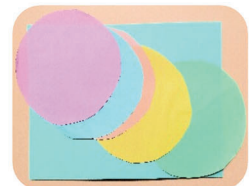
「レクサス」



「レバニラいため定食の
ライス大もり」



「折り紙」の活動は今年度から「色紙アート」になりました。毎回テーマを決め、色紙を使い表現します。今回は「まる」「しましま」でした。



職員の日常

集中力の使い方

順番に職員の日常をお伝えします

息子は勉強が好きではありません。

私からの「集中力がある方だと思うから、授業に集中してみたら？」との提案に「うん！俺は集中力があるからさ、ぼーっとする時はぼーっとする事に集中してる！」とドヤっと答えた時は思わず笑ってしまいました。

しかし5年生の1～2学期のあゆみ（成績表）を見た息子は少しショックを受けたようです。

自信がある教科の成績がイマイチだったのです。

3学期になり、彼は担任の先生に「どうしたら“よくできた”が増えるの？」と聞き、

それからは別人のように授業に集中し、ノートをとり、手をあげて発表し、授業の後に分からない事を質問したそうです。

相変わらず自宅での学習時間はほぼゼロでしたので、母としては想像もつきませんでした。

3学期のあゆみ（成績表）では“よくできた”の数が倍以上になっていました！

たくさんほめると少し照れくさそうに「別に勉強は好きじゃないけどね」と言っていました。嬉しそうでした。

集中力の使い方が分かってよかったです☆この調子で6年生もがんばれ！

杉田

5月

活動ふりかえり

6月

1	木	防災訓練	フライングディスク
2	金	いつでも夢を体操	フリータイム
3	土		
4	日		
5	月	サークル	
6	火	ヤングマン体操	ポッチャ
7	水	習字	散歩
8	木	作業	ボウリング
9	金	恋のバカンス体操	DVD鑑賞
10	土		
11	日		
12	月	フリータイム	ターゲットポッチャ
13	火	作業	フライングディスク
14	水	出前	
15	木	愛して愛して愛しちゃったのよ体操	色紙アート
16	金	サークル	
17	土		
18	日		
19	月	習字	ポッチャ
20	火	ころばぬ先の健康体操	フリータイム
21	水	サークル	
22	木	作業	フライングディスク
23	金	タオル体操	フリータイム
24	土		
25	日		
26	月	作業	訪問診療
27	火	パーティー	
28	水	かわさき体操	ボウリング
29	木	サークル	
30	金	スワロビクス	色紙アート
31	土		

1	日		
2	月	恋のバカンス体操	ポッチャ
3	火	習字	フリータイム
4	水	作業	フライングディスク
5	木	いつでも夢を体操	DVD鑑賞
6	金	サークル	
7	土		
8	日		
9	月	作業	ボウリング
10	火	サークル	
11	水	フリータイム	散歩
12	木	ヤングマン体操	色紙アート
13	金	出前	
14	土		
15	日		
16	月	習字	ターゲットポッチャ
17	火	作業	園芸
18	水	スワロビクス	ポッチャ
19	木	サークル	
20	金	愛して愛して愛しちゃったのよ体操	ボウリング
21	土		
22	日		
23	月	フリータイム	フライングディスク
24	火	ころばぬ先の健康体操	ターゲットポッチャ
25	水	サークル	
26	木	パーティー	
27	金	作業	色紙アート
28	土		
29	日		
30	月	かわさき体操	訪問診療

出前DAY報告



今年度から出前で選べる店舗数が3件に増えました☆

4・5月ともに

【①デニース②パーミヤン③とんかつ屋かさねや】
でした♪

和風、中華、スイーツなど

色とりどりの商品が皆様のもとに届きました！



賛助会員 募集！

さらの活動の趣旨に賛同し、ご支援して下さる方を募集しています。
皆様からご支援いただいた会費は、さらの今後の活動などに大切に使用させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

<口座番号>

口座名：特定非営利活動法人地域生活支援センターさら
理事 島山千春

銀行口座番号：みずほ銀行 三ノ輪支店 普通 1183354

年会費： 1口 3000円

本誌は個人情報保護法に基づき、本人承諾のうえ、写真、作品を掲載しています。