

ささらだより

2025年 11月号



地域生活支援
センター ささら

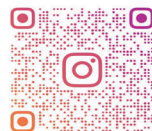
東京都台東区橋場1-16-17

Tel 03-3875-1470

Fax 03-6802-3022

Mail sasara11617@arrow.ocn.ne.jp

HP <http://sasara.or.jp>



SASARA11617

お知らせ

東京都中古自動車販売商工組合様より
車椅子の寄付をいただきました！



令和7年度たいとうふくしつながらリフェスタ に参加しました！

2025年10月19日(日)

おかまちパンダ広場で、たいとうふくしつながらリフェスタに初参加しました。
ふくしつながらリフェスタは台東区内の福祉活動や社会貢献に関わりのある団体が集まり
それぞれのブースで活動紹介を行うイベントで、中心のステージではさまざまな
パフォーマンスや撮影会などが行われて大変盛り上がっていました！

今年度のテーマは「防災」なので、ささらはヘルメットと毎月行っている防災訓練
(シェイクアウト) の紹介をしました。

その他にも、皆さんの習字やアート作品の展示、ディスクッターナインの体験コーナーをつくり、
ささらのことを知ってもらえるようにしました。

このイベントの人気企画の各ブースをまわる「防災クイズ」の効果もあってか、

70~80名の方がささらのブースに来てくれました！

ディスクッターナイン体験をした方向けにオリジナルのしおりや参加賞を用意したり、
みなさんのアート作品の飾りつけをしたり、カウントダウンに参加したりと
準備の段階から職員一同楽しく参加できました！

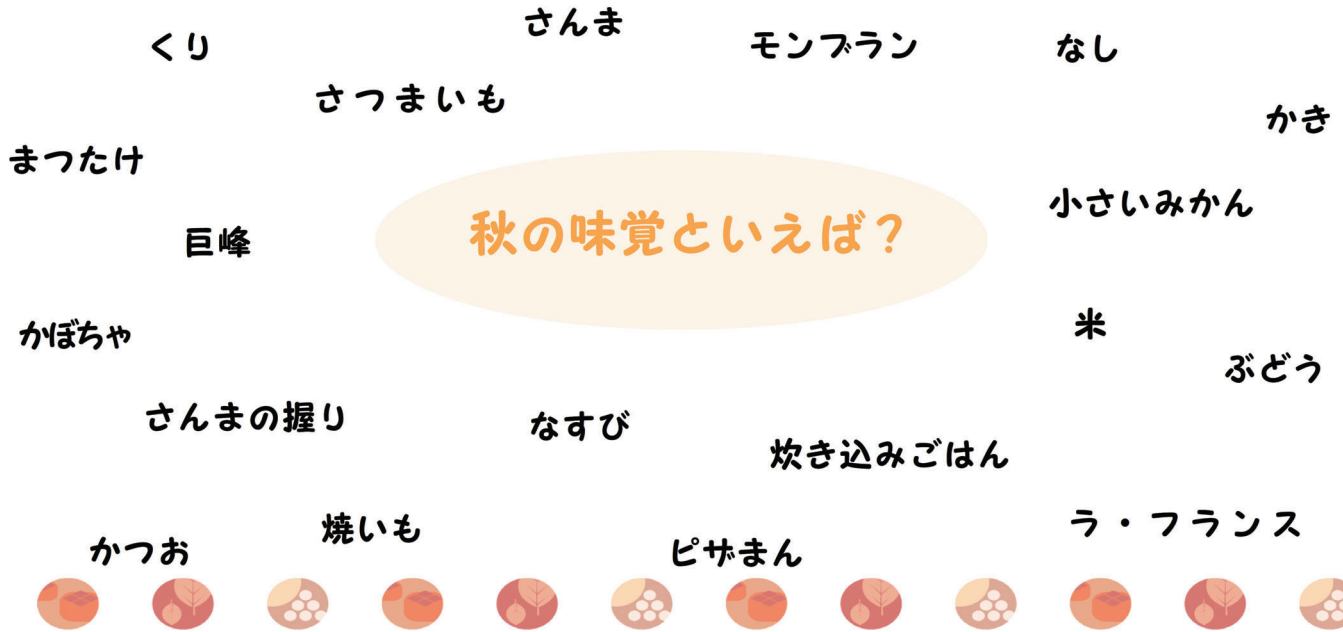
あいにくの曇り空でしたが、大雨になることなく一日を終えました♪

また来年も参加出来ればと思っています！



秋の味覚といえは？

とてもとても暑い夏が過ぎ去り、日中も涼しく過ごしやすくなって、すっかり秋らしくなりました。そこでみなさんに「秋の味覚といえは？」というアンケートを、思い出やエピソードと共に伺ってみました。



小さいみかん、一回に2つは食べる。

小さいころ、よその家の畑のぶどうを取っていました。近所づきあいがあったので怒られはしませんでしたけど、なにか？

フラジルでも秋には梨を食べてただけ、むこうで梨と言えはラ・フランスのことなのね。だけど、日本に来て梨を食べたら何だか味が薄くて・・・それからはシャインマスカットが好きになった。

秋大好き！
葉っぱの色が変わるのが見るのが好き。
秋の浅草を散歩するのが好き！

くりひろい、もみじがりに行った。高尾山とか。

思い出やエピソードなど

松茸は好き。すき焼きが大好き！！

ピザまん、買ったなら家に帰って、冷ましてから冷蔵庫に入れて、次の日に電子レンジで50秒、500Wでチンして食べる。これが1番美味しい。

まつたけのどびん蒸し、まつたけの天ぷらがうまかった！！

さつまいもとかぼちゃは何に入れててもおいしい。

モンブランが好き。栗とモンブランだったら栗の方が好き。

秋の味覚についてたくさんのお声が聴けました

ささらミュージアム

～創作活動の作品紹介～

習字は毎回一文字テーマを決め、
その文字のつく言葉を書いていただいています。
テーマは「く」「ね」「ぱ」「や」でした。

ル

「ルー」

ネオソフトの
バターロールパン

「ネオソフトの
バターロールパン」

ね

「ねかせる」

派
亜
男
4
号
大
阪
人

「派亜男4号大阪人」



「パン」

よ
やす
き

「やすきよ」

谷
中

「谷中」

苦
勞
の
日

「苦勞の日」



「色紙アート」は毎回テーマを決め、
色紙を使い表現します。
今回は「星」「バッテン」でした。



職員の日常

今回はまだまだファンタジーの世界にいる小学3年生の娘が
最近出会って美味しさや楽しさに気付いた食べ物についてご紹介いたします☆

順番に職員の日常をお伝えします

- ①マクドナルドのビッグマック
「お肉2枚が良いの！
(パンは3枚も入っている・・・)」



- ②2色混ぜた綿あめ
「イチゴとラムネに
してください☆」



- ③焼きマシュマロ
「ユーチューブで観た
原宿のしなこちゃん
みたいなやつだね！」



- ④大きなぺろぺろキャンディー
「残りはママにあげるね♪
(真っ白になった飴が残っています)」



基本ポーカフェイスな娘がこの時ばかりはキラキラ笑っていました

川島

1	月	防災訓練	フライングディスク
2	火		フリータイム
3	水	ドリンクDAY	ターゲットポッチャ
4	木	習字	ボウリング
5	金	サークル	
6	土		
7	日		
8	月		ポッチャ
9	火	作業	フライングディスク
10	水	フリータイム	色紙アート
11	木	サークル	
12	金		ボウリング
13	土		
14	日		
15	月	習字	フライングディスク
16	火		DVD鑑賞
17	水	サークル	
18	木	出前	
19	金	作業	ターゲットポッチャ
20	土		
21	日		
22	月	サークル	
23	火	フリータイム	色紙アート
24	水	作業	ボウリング
25	木		ポッチャ
26	金	パーティー	
27	土		
28	日		
29	月		訪問診療
30	火	作業	ドリンクDAY

1	水	サークル	
2	木	習字	DVD鑑賞
3	金		フライングディスク
4	土		
5	日		
6	月	ドリンクDAY	ポッチャ
7	火	サークル	
8	水		フリータイム
9	木	作業	ボウリング
10	金		色紙アート
11	土		
12	日		
13	月	習字	園芸
14	火		ターゲットポッチャ
15	水	作業	フライングディスク
16	木	出前DAY	
17	金	美術ワークショップ	
18	土		
19	日		
20	月		フリータイム
21	火	作業	色紙アート
22	水		ポッチャ
23	木	サークル	
24	金	ドリンクDAY	ボウリング
25	土		
26	日		
27	月	作業	訪問診療
28	火		フリータイム
29	水	パーティー	
30	木		ターゲットポッチャ
31	金	サークル	

出前DAY報告



8月は【①デニーズ②スープカレーななつぼし
③フレッシュネスバーガー】

9月は【①ジョナサン②宅配ずし海賓
③フレッシュネスバーガー】でした！

初めて注文するお店もあり、
他のご利用者が注文したものを
興味津々でお聞きになっていました☆



賛助会員 募集！

さらの活動の趣旨に賛同し、ご支援して下さる方を募集しています。
皆様からご支援いただいた会費は、さらの今後の活動などに大切に使用させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

<口座番号>

口座名：特定非営利活動法人地域生活支援センターさら
理事 島山千春

銀行口座番号：みずほ銀行 三ノ輪支店 普通 1183354

年会費： 1口 3000円