

1	木	防災訓練	フライングディスク
2	金	いつでも夢を体操	フリータイム
3	土		
4	日		
5	月	サークル	
6	火	ヤングマン体操	ポッチャ
7	水	習字	散歩
8	木	作業	ボウリング
9	金	恋のバカンス体操	DVD鑑賞
10	土		
11	日		
12	月	フリータイム	ターゲットポッチャ
13	火	作業	フライングディスク
14	水	出前	
15	木	愛して愛して愛しちゃったのよ体操	色紙アート
16	金	サークル	
17	土		
18	日		
19	月	習字	ポッチャ
20	火	ころばぬ先の健康体操	フリータイム
21	水	サークル	
22	木	作業	フライングディスク
23	金	タオル体操	フリータイム
24	土		
25	日		
26	月	作業	訪問診療
27	火	パーティー	
28	水	かわさき体操	ボウリング
29	木	サークル	
30	金	スワロビクス	色紙アート
31	土		

1	日		
2	月	恋のバカンス体操	ポッチャ
3	火	習字	フリータイム
4	水	作業	フライングディスク
5	木	いつでも夢を体操	DVD鑑賞
6	金	サークル	
7	土		
8	日		
9	月	作業	ボウリング
10	火	サークル	
11	水	フリータイム	散歩
12	木	ヤングマン体操	色紙アート
13	金	出前	
14	土		
15	日		
16	月	習字	ターゲットポッチャ
17	火	作業	園芸
18	水	スワロビクス	ポッチャ
19	木	サークル	
20	金	愛して愛して愛しちゃったのよ体操	ボウリング
21	土		
22	日		
23	月	フリータイム	フライングディスク
24	火	ころばぬ先の健康体操	ターゲットポッチャ
25	水	サークル	
26	木	パーティー	
27	金	作業	色紙アート
28	土		
29	日		
30	月	かわさき体操	訪問診療

ささらだより

「ささら」とは・・・

何枚もの木の板が重なり合って音を奏でる楽器の名前です。
一枚でも欠けてしまうと音がなくなってしまう。
障がいのある方々の地域生活も、ご本人・ご家族・支援者・
地域の方々・・・皆が協力して初めて実現するもので、一つでも欠けてしまっ
ては実現できないと思います。

関わるすべての人たちが音を奏でたい。

そのような想いを込めて「ささら」
という名前をつけました。



2025年
7月号

特定非営利活動法人地域生活支援センターささら
東京都台東区橋場1-16-17
Tel 03-3875-1470
Fax 03-6802-3022
Mail sasara11617@arrow.ocn.ne.jp
HP http://sasara.or.jp

HPIはこちらから!

お知らせ



東京善意銀行をとおして台湾バナナのご寄付をいただきました



ホームページリニューアルしました!

これまでささらのホームページはありましたが、職員の手作りのため、こまめな更新ができずに悩んでいました。
しかし昨年、良いご縁をいただき、神奈川県藤沢市にある就労継続支援B型事業所「湘南塩梅」さんにささらのホームページを作ってもらうことになりました。
遠方のため、電話やメールで連絡を取り合いながらイメージを相談したり、載せてほしい内容を伝えたりして、今年の3月ついにNEWホームページが完成しました。
柔らかい雰囲気はそのままに、写真が大きくなり一つ一つの情報が見やすくなりました。
湘南塩梅さんが考案してくれた「ささら」の新しいロゴが、すてきなポイントになっています!
ささらだよりや職員が書くブログコーナーもあるので、こまめに更新したりSNSとも連携させていきます。
今後はみなさんの作品を紹介できるページも作る予定です。
現在も湘南塩梅さんと一緒に調整を重ねていますが、ささらの雰囲気が伝わるホームページになるようがんばりたいと思います。
みなさんぜひのぞいてみてください♪

出前DAY報告



今年度から出前で選べる店舗数が3件に増えました☆
4・5月ともに
【①デニーズ②バーミヤン③とんかつ屋かさねや】
でした♪
和風、中華、スイーツなど
色とりどりの商品が皆様のもとに届きました!



賛助会員 募集!

ささらの活動の趣旨に賛同し、ご支援して下さる方を募集しています。
皆様からご支援いただいた会費は、ささらの今後の活動などに大切に使用させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

<口座番号>
口座名：特定非営利活動法人地域生活支援センターささら
理事 畠山千春

銀行口座番号：みずほ銀行 三ノ輪支店 普通 1183354

年会費： 1口 3000円



今回は皆さんに「心に残るアニメ・マンガ」を、思い出やエピソードとともにうかがってみました。

「心に残るアニメ・マンガ」

ワンピース

エースとルフィね。ストーリーがいい。
見ると日曜の朝って感じがした。

ドカベン

野球が好き。

巨人の星/鉄腕アトム

アニメ放送がテレビで始まり、
夕方には早く家へ帰って見てました。

キン肉マン

おもしろい。キン消し。
バッファローマン・ロビンマスク。
ガチャガチャだね。

クレヨンしんちゃん

おしりがみつともないけど、
それでもおもしろい。

ササエさん

昔、ちっちゃい頃からやってたから。
でも、今でもやってるから。
いつまでもやって欲しい。

ドラゴンボール/スラムダンク/幽遊白書

全部のコミックを持ってた!
好きな本屋さんで全部コミックをそろえた!!

お兄ちゃんがドラゴンボールのマンガを
全部持っててそれを読んで好きになった。
マンガもアニメも両方見ていた。

機動戦士ガンダム

「ニュータイプになりたい。」と思った。
テム・レイさんにもぶたれた事ないのに。
お台場によく見に行ってる。

がんばれ!!ロボコン

ロビンちゃんがかわかった。

キャンディ・キャンディ

キャンディが好きだった。

ベルサイユのばら

学校の授業中、皆でまわし読みをして、
泣く人がいて「泣いちゃダメ」と
皆でハラハラしたのを思い出します。

NINJA KAMUI

格闘シーンがアイアンマンみたいに
ハラハラする。

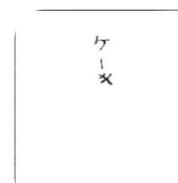
皆さんそれぞれが思い出をたくさん話してくださいました。ご協力ありがとうございました。



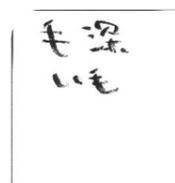
ささらミュージアム

～創作活動の作品紹介～

習字は毎回一文字テーマを決め、
その文字のつく言葉を書いていただいています。
テーマは「け」「ず」「ぺ」「れ」でした。



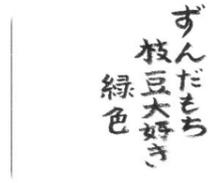
「ケーキ」



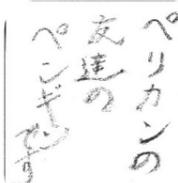
「毛深い毛」



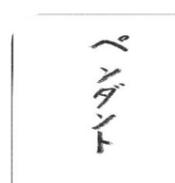
「ズッキーニ」



「ずんだもち枝豆
大好き緑色」



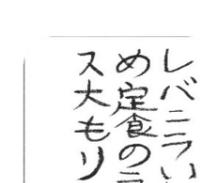
「ペリカンの友達のペンギンです」



「ペンダント」



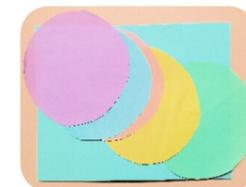
「レクサス」



「レバニラいため定食の
ライス大もり」



「折り紙」の活動は
今年度から「色紙アート」になりました。
毎回テーマを決め、色紙を使い表現します。
今回は「まる」「しましま」でした。



職員の日常

集中力の使い方

息子は勉強が好きではありません。

私からの「集中力がある方だと思うから、授業に集中してみたら?」との提案に「うん!俺は集中力があるからさ、ぼーっとする時はぼーっとする事に集中してる!」とドヤッと答えた時は思わず笑ってしまいました。

しかし5年生の1~2学期のあゆみ(成績表)を見た息子は少しショックを受けたようです。

自信がある教科の成績がイマイチだったのです。

3学期になり、彼は担任の先生に「どうしたら“よくできた”が増えるの?」と聞き、それからは別人のように授業に集中し、ノートを取り、手をあげて発表し、授業の後に分からない事を質問したそうです。相変わらず自宅での学習時間はほぼゼロでしたので、母としては想像もつきませんでした。3学期のあゆみ(成績表)では“よくできた”の数が倍以上になっていました!

たくさんほめると少し照れくさそうに「別に勉強は好きじゃないけどね」と言っていたのですが、嬉しそうでした。

集中力の使い方が分かってよかったです☆この調子で6年生もがんばれ!

順番に職員の日常をお伝えします

杉田